

# La majorité des utilisateurs de tabac **désirent cesser!**



Il est difficile d'abandonner le tabagisme.  
**Leur succès dépend de vous!**

**En moins de 3 minutes**, vous pouvez faire une différence!

**Suivez ces 5 étapes :**

**Demandez** à votre patient ou client s'il/elle fait usage de tabac.

**Conseillez** à votre patient ou client de cesser.

**Évaluez** la disposition du patient ou du client à cesser.

**Aidez** votre patient ou client à cesser.

**Prévoyez** une rencontre de suivi.

Pour en savoir davantage, communiquez avec  
votre service de santé publique ou visitez le  
**[votreapportestimportant.ca](http://votreapportestimportant.ca)**

**téléassistance**  
pour fumeurs

BRANCHEZ-VOUS POUR CESSER  
[teleassistancepourfumeurs.ca](http://teleassistancepourfumeurs.ca)  
1 877 513-5333

