

La majorité des utilisateurs de tabac **désirent cesser!**



Il est difficile d'abandonner le tabagisme.
Leur succès dépend de vous!

En moins de 3 minutes, vous pouvez faire une différence!

Suivez ces 5 étapes :

Demandez à votre patient ou client s'il/elle fait usage de tabac.

Conseillez à votre patient ou client de cesser.

Évaluez la disposition du patient ou du client à cesser.

Aidez votre patient ou client à cesser.

Prévoyez une rencontre de suivi.

**téléassistance
pour fumeurs**

BRANCHEZ-VOUS POUR CESSER
teleassistancepourfumeurs.ca
1 877 513-5333

Pour en savoir davantage, communiquez avec
votre service de santé publique ou visitez le
votreapportestimportant.ca

